

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 4»

Рассмотрена и  
рекомендована  
на педагогическом совете:  
протокол № 1 от  
« 30 » августа 2019г.

«Утверждено»  
Пр. № 274 от «30 » августа 2019г.

Директор школы: \_\_\_\_\_  
Буржинская Е.И.

**Дополнительная  
общеразвивающая программа  
социально-педагогической направленности  
«Физика повышенной трудности»**

срок реализации программы 1 год

Составитель: Семёнов Е.А.  
учитель физики, высшая квалификационная  
категория

г. Луга

2019 г.

## **1. Пояснительная записка**

Дополнительная общеразвивающая программа на основе: Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Концепции развития дополнительного образования детей (утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 04 сентября 2014 года № 1726-р), Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

**Направленность дополнительной общеразвивающей программы:** подготовка школьников к школьному и муниципальному турам олимпиады.

**Актуальность программы:** необходимость развить навыки решения задач повышенной трудности

**Новизна** программы состоит в том, что предусмотрены занятия трёх типов: теоретические, консультации, зачёты.

**Педагогическая целесообразность** заключается в том, решается идея гармонического развития учащихся данного возраста.

**Цель программы:** подготовка к школьников к олимпиаде.

**Задачи:**

Обучающие: создание условий для применения полученных знаний в нестандартных ситуациях.

Развивающие :развитие мышления и логики, раскрытие творческих способностей ребёнка.

Воспитательные : воспитание убеждённости в возможности познания законов природы.

**Отличительные особенности программы** в том задачи к теоретическому материалу школьник должен сделать самостоятельно в полном объёме

### **Организационно-педагогические условия для реализации программы**

#### **Возраст детей**

Программа рассчитана на обучающихся 7-11 классов

#### **Сроки реализации дополнительной общеразвивающей программы.**

Содержание программы рассчитано на один год обучения, – 34 часа.

#### **Формы и режимы проведения занятий.**

Форма обучения: очная.

Форма проведения занятий: аудиторная.

Форма организации занятий: групповая.

Занятия проводятся 1раз в неделю по 1 часу.

#### **Виды учебной деятельности**

Основная роль отводится понятию универсальных учебных действий (УУД), акцент делается на активность и инициативность детей, что развивает их личность.

#### **Ожидаемый результат:**

##### **Личностные:**

К концу уч.года обучающийся способен:

самостоятельно обеспечивать организацию своей учебной деятельности

##### **Метапредметные:**

К концу уч.года обучающийся способен:

решать нестандартные задачи на различные явления природы с использованием знаний, умений и навыков связанных не только с физикой.

**Предметные:**

К концу уч.года обучающийся способен:

решать нестандартные задачи по физике

**Система отслеживания результативности**

Способы определения результативности:

- консультации,
  - наблюдение за выполнением задач, связанных со знанием теоретического материала;
- Способы фиксации результативности
- зачёт;

**Формы подведения итогов** реализации дополнительной общеразвивающей программы:

**Формы текущего контроля:** зачёт

**Формы итоговой аттестации:** школьная олимпиада по физике

## 2. Учебно-тематический план программы

<i>Примерная программа для 7 класса.</i>		
сентябрь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Измерение физических величин. Единицы физических величин. Цена деления. Погрешность измерения.
октябрь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Механическое движение. Путь. Перемещение. Равномерное движение. Скорость. Средняя скорость. Работа с графиками. Сложение скоростей для тел движущихся параллельно.
ноябрь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Инерция. Взаимодействие тел. Масса. Плотность.
декабрь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Силы в природе (тяжести, упругости, трения).
январь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Сложение сил. Равнодействующая сила.
февраль	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Механическая работа, мощность, энергия. Простые механизмы, блок, рычаг. Момент силы.
март	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Правило моментов (для сил направленных вдоль параллельных прямых). Золотое правило механики. КПД.
апрель	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Давление.

май	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Основы гидростатики. Закон Паскаля. Атмосферное давление. Гидравлический пресс. Сообщающиеся сосуды. Закон Архимеда. Плавание тел. Воздухоплавание.
-----	--	---

<i>Примерная программа для 8 класса.</i>		
сентябрь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Тепловое движение. Температура. Внутренняя энергия. Теплопроводность. Конвекция. Излучение.
октябрь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Количество теплоты. Удельная теплоемкость вещества. Удельная теплота сгорания. Агрегатные состояния вещества. Плавление и отвердевание кристаллических тел. Удельная теплота плавления. Испарение. Кипение. Удельная теплота парообразования.
ноябрь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Общее уравнение теплового баланса. КПД нагревателей.
декабрь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Влажность воздуха. Работа газа и пара при расширении. Двигатель внутреннего сгорания. Паровая турбина. КПД теплового двигателя.
январь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Электризация. Два рода зарядов. Взаимодействие заряженных тел. Проводники и диэлектрики. Электрическое поле. Делимость электрического заряда. Электрон. Строение атомов.
февраль	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Электрический ток. Источники электрического тока. Электрическая цепь и ее составные части. Действие электрического тока. Сила тока. Электрическое напряжение. Электрическое сопротивление проводников. Закон Ома для участка цепи. Удельное сопротивление
март	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Последовательное и параллельное соединение проводников. Расчет простых цепей постоянного тока. Работа и мощность электрического тока. Закон Джоуля –Ленца.
апрель	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация	Магнитное поле. Магнитное поле прямого тока. Магнитные линии магнитного поля. Магнитное поле катушки с током. Электромагниты. Постоянные магниты. Магнитное поле постоянных

	1ч-зачет	магнитов. Магнитное поле Земли. Действие магнитного поля на проводник с током.
май	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Источники света. Распространение света. Тень и полутень. Камера –обскура. Отражение света. Законы отражения света. Плоское зеркало. Преломление света. Линзы. Построения в линзах. Оптическая сила линзы. Изображение, даваемое линзой. Фотоаппарат. Глаз и зрение. Близорукость и дальновзоркость. Очки.

**Примерная программа для 9 класса.**

сентябрь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Введение в механику. Классическая механика Ньютона и границы ее применимости. Материальная точка. Траектория. Координаты. Система отсчета. Различные способы описания движения. Путь и перемещение. Векторные и скалярные величины. Проекция перемещения. Равномерное прямолинейное движение. Скорость. Графики зависимости скорости, координаты, пути от времени при равномерном прямолинейном движении. Средняя скорость при неравномерном прямолинейном движении. Мгновенная скорость.
октябрь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Ускорение. Зависимость скорости от времени при движении с постоянным ускорением. Прямолинейное движение с постоянным ускорением. Зависимость координат от времени при прямолинейном движении с постоянным ускорением. Графики зависимости модуля и проекции скорости и ускорения от времени при движении с постоянным ускорением. Графики зависимости координат, проекций перемещения и пройденного пути от времени при движении с постоянным ускорением. Свободное падение. Движение тела, брошенного под углом к горизонту. Относительность движения. Описание движения в различных системах отсчета. Преобразования Галилея и их следствия.
ноябрь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Равномерное движение точки по окружности. Период и частота. Угловая скорость. Центростремительное ускорение. Взаимодействие между телами. Сила -мера взаимодействия. Первый закон Ньютона. Инерциальные системы отсчета. Масса -мера инертности тел.
декабрь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Центр масс. Векторное сложение сил. Второй закон Ньютона. Третий закон Ньютона.
январь	1ч-теория	Типы сил. Гравитационные силы. Закон всемирного

	1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	тяготения. Применение закона всемирного тяготения для расчета круговых орбит. Сила тяжести. Зависимость ускорения свободного падения от высоты. Центр тяжести. Определение положения центра тяжести тела. Силы трения. Природа и виды сил трения. Закон сухого трения. Движение под действием силы трения скольжения. Движение под действием нескольких сил. Движение системы тел.
февраль	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Электромагнитные силы. Силы упругости. Вес тела. Изменение веса тела при движении с ускорением. Невесомость и перегрузки. Деформации тела. Причины деформаций. Виды деформаций. Диаграмма растяжения. Закон Гука. Зависимость коэффициента упругости от рода вещества и размеров образца. Механические свойства твердых тел. Неинерциальные системы отсчета. Силы инерции при движении с постоянным ускорением. Динамика движения материальной точки по окружности. Центробежная сила. Примеры центробежных сил. Вращающиеся системы отсчета. Центробежная сила инерции.
март	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Импульс тела. Обобщенная формулировка второго закона Ньютона. Импульс системы тел. Закон сохранения импульса. Реактивное движение. Реактивная сила. Механическая работа. Средняя и мгновенная мощность. Кинетическая энергия и ее изменение. Потенциальная энергия тела в поле силы тяжести. Потенциальная энергия гравитационного взаимодействия. Первая и вторая космические скорости. Потенциальная энергия упругодеформированного тела. Консервативные силы. Связь между работой консервативных сил и изменением потенциальной энергии. Сила трения - пример неконсервативной силы. Работа сил трения. Закон сохранения энергии в механике. Изменение энергии системы под действием внешних сил. "Золотое правило" механики. КПД механизмов. Упругое и неупругое столкновение тел. Расчет скоростей тел после абсолютного упругого соударения. Совместное применение законов сохранения энергии и импульса.
апрель	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	Равновесие. Условия равновесия. Момент силы. Точка приложения силы. Перенос точки приложения в случае распределенной силы. Примеры определения точек приложения сил. Виды равновесия: устойчивое, неустойчивое, безразличное. Минимальность потенциальной энергии при устойчивом равновесии. Давление в жидкостях и газах. Закон Паскаля.

		<p>Гидростатическое давление. Сообщающиеся сосуды. Гидростатический парадокс. Закон Архимеда. Ламинарное и турбулентное течение жидкости. Линии тока. Уравнение неразрывности. Давление в движущихся жидкостях и газах. Уравнение Бернулли. Следствия из уравнения Бернулли. Силы сопротивления при движении твердых тел в жидкостях и газах. Зависимость сил вязкого трения и лобового сопротивления от скорости, формы и размеров движущегося тела.</p>
май	<p>1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет</p>	<p>Колебания. Примеры колебательных систем. Классификация колебаний. Период, частота, амплитуда колебаний. Формулы периода колебаний математического и пружинного маятников. Превращения энергии при колебательном движении. Вынужденные колебания. Резонанс. Автоколебания. Автоколебательные системы. Распространение колебаний. Волны. Продольные и поперечные волны. Длина волны. Связь длины волны со скоростью ее распространения. Отражение и преломление волн. Звуковые волны. Громкость и высота звука. Эхолокация. Ультразвук и его применения.</p>

<b>Примерная программа для 10 класса.</b>		
сентябрь	<p>1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет</p>	<p><b>Основы молекулярно-кинетической теории.</b> Основные положения МКТ и их опытное обоснование. Броуновское движение. Диффузия. Силы межмолекулярного взаимодействия. Масса, размеры и количество молекул. Атомная единица массы. Относительная масса. Оценка размеров молекул. Количество вещества. Постоянная Авогадро. Молярная масса. Опыты по измерению скоростей теплового движения молекул. Понятие о распределении молекул по скоростям. Среднее значение величины. История развития понятия температуры. Способы измерения температуры. Температурные шкалы. Абсолютная температура. Температура как мера средней кинетической энергии теплового движения молекул. <b>Молекулярно-кинетическая теория идеального газа.</b> Модель идеального газа. Давление идеального газа на стенки сосуда. Вывод основного уравнения МКТ идеального газа. Уравнение состояния идеального газа. Зависимость плотности газов от давления и температуры. Подъемная сила в газообразной среде. Понятие о равновесных процессах. Изопроцессы. Законы Бойля-Мариотта, Гей-Люссака и Шарля. Примеры изопроцессов. Графики изопроцессов. Закон</p>

		Авогадро. Газовые смеси. Закон Дальтона.
октябрь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	<p><b><i>Механические свойства твердых тел. Тепловое расширение.</i></b>  Механические свойства твердых тел. Виды деформаций. Относительное удлинение. Механическое напряжение. Модуль Юнга. Сжимаемость вещества. Тепловое линейное расширение. Тепловое объемное расширение. Учет и использование теплового расширения.</p> <p><b><i>Строение твердых тел. Взаимные превращения твердых тел и жидкостей.</i></b>  Кристаллические тела. Кристаллическая решетка. Свойства кристаллов. Типы кристаллических решеток. Плотность упаковки. Атомный и ионный радиусы. Виды химических связей между элементами кристаллической решетки. Моно- и поликристаллы. Модификации кристаллических структур. Изоморфизм. Аморфные тела. Жидкие кристаллы.</p>
ноябрь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	<p><b><i>Взаимные превращения жидкостей и газов.</i></b>  Испарение. Динамическое равновесие в системе "жидкость-пар". Насыщенный и ненасыщенный пар. Точка росы. Относительная влажность и ее измерение. Кипение жидкостей. Температура кипения. Зависимость температуры кипения от давления. Критическая температура. Критическое состояние. Изотерма "жидкость-пар". Диаграмма состояний вещества. Тройная точка. Аномальные свойства воды.</p> <p><b><i>Законы термодинамики.</i></b>  Закон сохранения энергии. Внутренняя энергия. Способы изменения внутренней энергии. Работа и количество теплоты. Первое начало термодинамики. Внутренняя энергия идеального газа. Работа при расширении и сжатии. Теплоемкость газа при постоянном объеме и постоянном давлении. Адиабатный процесс. Применение первого начала термодинамики к процессам изменения состояния идеального газа. Энергетические превращения при испарении и конденсации, плавлении и кристаллизации. Теплота парообразования. Теплота плавления. Циклические процессы. КПД цикла. Использование циклических процессов в технике. Тепловые двигатели. Физические принципы работы тепловых машин. Тепловой насос. Холодильная машина. Идеальная тепловая машина. КПД идеального теплового двигателя. Второе начало термодинамики.</p>
декабрь	1ч-теория	<b><i>Поверхностное натяжение в жидкостях.</i></b>

	1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	<p>Поверхностное натяжение. Молекулярная картина поверхностного слоя. Поверхностная энергия. Сила поверхностного натяжения. Давление под искривленной поверхностью. Смачивание и несмачивание. Краевой угол.</p> <p>Капиллярные явления.</p> <p><b>Электростатика.</b></p> <p>Электрический заряд. Электризация тел. Закон Кулона. Примеры решения задач. Электрическое поле. Напряженность электрического поля. Принцип суперпозиции полей. Линии напряженности электрического поля. Поток вектора напряженности. Теорема Гаусса. Применение теоремы Гаусса для расчета полей. Поле заряженной плоскости, сферы и шара. Потенциальность электростатического поля. Потенциальная энергия заряда в электрическом поле. Энергия взаимодействия точечных зарядов. Потенциал электрического поля и разность потенциалов. Работа по перемещению заряда в электрическом поле. Связь между напряженностью поля и разностью потенциалов. Эквипотенциальные поверхности.</p>
январь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	<p><b>Электростатика.</b></p> <p>Проводники в электростатическом поле. Диэлектрики в электростатическом поле.</p> <p>Поляризация диэлектриков. Диэлектрическая проницаемость. Электрическая емкость. Конденсаторы. Емкость конденсатора. Энергия заряженных конденсаторов и проводников. Соединение конденсаторов.</p>
февраль	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	<p><b>Постоянный электрический ток.</b></p> <p>Электрический ток. Сила тока. Условия возникновения и поддержания электрического тока. Источники тока. Электродвижущая сила. Химические источники тока. Гальванические элементы. Аккумуляторы. Закон Ома для участка цепи. Напряжение. Электрическое сопротивление. Последовательное и параллельное соединение проводников в электрической цепи. Закон Ома для полной цепи. Соединение источников тока. Работа и мощность тока. Передача электроэнергии на расстояние. Мощность, потребляемая от источника тока. КПД источника тока. Зависимость КПД и потребляемой мощности от нагрузки. Расчет сложных электрических цепей. Правила Кирхгофа.</p>
март	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	<p><b>Электрический ток в различных средах.</b></p> <p>Электрический ток в металлах. Зависимость электрического сопротивления металлических проводников от температуры. Механизм проводимости металлов. Электрический ток в газах. Самостоятельный</p>

		<p>и несамостоятельный разряды. Различные типы самостоятельного разряда и их технические применения.</p> <p>Электрический ток в растворах и расплавах электролитов. Электролитическая диссоциация. Электролиз. Закон электролиза. Технические применения электролиза.</p> <p>Электрический ток в вакууме. Термоэлектронная эмиссия. Двухэлектродная лампа -диод. Ламповый триод. Электронно-лучевая трубка. Электрический ток в полупроводниках. Механизм проводимости. Примесная проводимость. Донорные и акцепторные примеси. p-n переход. Полупроводниковые элементы: диоды, транзисторы, терморезисторы, фоторезисторы, фотодиоды, светодиоды. Сверхпроводимость. Сравнительная характеристика проводимости различных сред.</p>
апрель	<p>1ч-теория</p> <p>1ч-решение задач</p> <p>1ч-консультация</p> <p>1ч-зачет</p>	<p><b>Магнитное поле токов.</b></p> <p>Магнитное взаимодействие. Магнитное поле токов. Силовые линии магнитного поля. Вектор магнитной индукции. Закон Био-Савара-Лапласа. Магнитное поле кругового витка, прямого длинного проводника. Закон Ампера. Единица измерения силы тока. Вращающий момент, действующий на рамку с током в магнитном поле. Электроизмерительные приборы. Сила Лоренца. Движение заряда в магнитном поле. Циклический ускоритель. Масс-спектрограф.</p> <p><b>Электромагнитная индукция.</b></p> <p>Явление электромагнитной индукции. Правило Ленца. Магнитный поток. Закон электромагнитной индукции. Вихревое поле. Индукционные токи в массивных проводниках. Связь между переменным электрическим и переменным магнитными полями. Электромагнитное поле.</p>
май	<p>1ч-теория</p> <p>1ч-решение задач</p> <p>1ч-консультация</p> <p>1ч-зачет</p>	<p><b>Электромагнитная индукция.</b></p> <p>ЭДС индукции в движущихся проводниках. Принцип действия машин постоянного тока.</p> <p>Самоиндукция. Индуктивность. Энергия магнитного поля тока.</p> <p><b>Магнитные свойства вещества.</b></p> <p>Три класса магнитных веществ. Магнитная проницаемость. Объяснение диа- и парамагнетизма. Ферромагнетики: свойства, природа, применение.</p>

**Примерная программа для 11 класса.**

сентябрь	<p>1ч-теория</p> <p>3ч-решение</p>	Обзор тем 10 класса.
----------	------------------------------------	----------------------

	задач	
октябрь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	<p><b>Механические колебания.</b> Классификация колебаний. Примеры колебательных систем. Характеристики колебаний: амплитуда, период, частота. Уравнение движения груза, подвешенного на пружине. Гармонические колебания. Скорость и ускорение при гармонических колебаниях. Уравнение движения математического маятника. Превращения энергии при гармонических колебаниях. Фаза колебаний. Определение амплитуды и начальной фазы из начальных условий. Нахождение периода колебаний через параметры колебательных систем. Затухающие колебания. Вынужденные колебания. Резонанс. Автоколебания. Примеры автоколебательных систем. Сложение гармонических колебаний. Метод векторных диаграмм.</p>
ноябрь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	<p><b>Электрические колебания.</b> Процессы, происходящие в электромагнитном колебательном контуре. Формула Томсона. Превращения энергии при свободных электромагнитных колебаниях. Переменный электрический ток. Активное сопротивление в цепи переменного тока. Действующие значения силы тока и напряжения. Индуктивность и емкость в цепи переменного тока. Закон Ома для участка цепи переменного тока. Последовательное соединение элементов в цепи переменного тока. Расчет цепей при помощи векторных диаграмм. Мощность в цепи переменного тока. Резонанс в электромагнитном колебательном контуре. Генератор на автоколебаниях. <b>Производство, передача, распределение и использование электроэнергии.</b> Преимущества переменного тока. Принцип действия генератора переменного тока. Производство и использование электроэнергии. Потери электроэнергии при передаче на расстояние. Устройство, принцип действия и режимы работы трансформатора. Трехфазный ток. Соединение обмоток генератора трехфазного тока. Соединение потребителей энергии. Вращающееся магнитное поле. Асинхронный электродвигатель.</p>
декабрь	1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет	<p><b>Механические волны. Звук.</b> Волновые явления. Продольные и поперечные волны. Длина волны. Скорость распространения волны. Бегущие и стоячие волны. Уравнение волны. Волны в среде. Звуковые волны. Характеристики звука: громкость, высота, тембр. Акустический</p>

		<p>резонанс. Излучение звука. Инфразвук и ультразвук. Отражение и преломление волн. Интерференция волн. Дифракция волн.</p> <p><b>Электромагнитные волны.</b></p> <p>Электромагнитное поле. Электромагнитная волна. Излучение электромагнитных волн. опыты Герца. Классическая теория излучения. Энергия электромагнитной волны. Изобретение радио. Принципы радиосвязи. Распространение радиоволн. Модуляция и детектирование колебаний. Виды модуляции. Устройство и принцип действия простейшего радиоприемника. Радиолокация. Телевидение. Современные средства связи.</p> <p><b>Геометрическая оптика.</b></p> <p>Предмет геометрической оптики. Световые лучи. Закон прямолинейного распространения света. Принцип Ферма и законы геометрической оптики. Зеркальное и рассеянное отражение. Плоское зеркало. Изображение в плоском зеркале. Примеры решения задач. Сферическое зеркало. Построение и характеристики изображений в сферическом зеркале. Преломление света. Показатель преломления. Рефракция. Полное отражение. Преломление света в плоскопараллельной пластинке и треугольной призме.</p>
январь	<p>1ч-теория 1ч-решение задач 1ч-консультация 1ч-зачет</p>	<p><b>Геометрическая оптика.</b></p> <p>Преломление на сферической поверхности. Линза. Собирающие и рассеивающие линзы. Тонкая линза. Ход лучей в тонкой линзе. Фокус линзы. Фокальная плоскость. Фокусное расстояние и оптическая сила линзы. Главная оптическая ось линзы. Построение изображений в тонкой линзе. Характеристики изображений. Формула тонкой линзы. Фотометрия. Поток излучения. Световой поток. Точечные и протяженные источники. Сила света. Освещенность. Яркость. Закон освещенности. Освещенность изображения, создаваемого линзой. Недостатки линз. Системы линз. Ход лучей через систему линз. Изображения, создаваемые системой линз. Фотоаппарат. Проекционный аппарат. Глаз. Строение и свойства глаза. Аккомодация. Дефекты зрения. Очки. Оптические приборы, вооружающие глаз. Лупа. Микроскоп. Зрительные трубы: труба Кеплера и труба Галилея. Телескопы: рефракторы и рефлекторы.</p> <p><b>Световые волны.</b></p> <p>Скорость света. Астрономические и лабораторные методы измерения скорости света. Дисперсия света. Интерференция света. Когерентность. Условия максимумов и минимумов интерференционной картины. Осуществление интерференции. Опыт Юнга. Бипризма Френеля. Кольца Ньютона. Интерференция в тонких пленках.</p>

		<p>Просветление оптики. Дифракция света. Дифракция Френеля. Зонная пластинка. Дифракция на круглом отверстии и на круглом экране. Дифракция Фраунгофера. Дифракционная решетка. Формула дифракционной решетки.</p> <p>Разрешающая способность оптических приборов.</p> <p>Поперечность световых волн. Поляризация света.</p>
февраль	<p>1ч-теория</p> <p>1ч-решение задач</p> <p>1ч-консультация</p> <p>1ч-зачет</p>	<p><b>Излучение и спектры.</b></p> <p>Виды излучений. Источники света. Спектры. Спектральные аппараты. Виды спектров. Спектральный анализ. Шкала электромагнитных излучений.</p> <p><b>Основы теории относительности.</b></p> <p>Экспериментальные основания специальной теории относительности. Опыт Майкельсона.</p> <p>Постулаты специальной теории относительности.</p> <p>Относительность одновременности. Преобразования Лоренца.</p> <p>Относительность масштабов и временных интервалов.</p> <p>Релятивистский закон сложения скоростей.</p> <p>Релятивистская динамика. Зависимость массы от скорости. Релятивистский импульс. Связь массы с энергией. Формула Эйнштейна.</p> <p>Энергия покоя. Связь между релятивистским импульсом и энергией.</p>
март	<p>1ч-теория</p> <p>1ч-решение задач</p> <p>1ч-консультация</p> <p>1ч-зачет</p>	<p><b>Световые кванты. Действия света.</b></p> <p>Зарождение квантовой теории. Тепловое излучение. Фотоэффект. Гипотеза Планка. Теория фотоэффекта. Уравнение Эйнштейна. Фотоны. Энергия и импульс фотонов. Эффект Комптона. Действия света. Давление света. Химическое действие света. Корпускулярные и волновые свойства света.</p> <p><b>Физика атома.</b></p> <p>Строение атома. Модель Томсона. Опыты Резерфорда. Планетарная модель строения атома. Постулаты Бора. Модель атома водорода по Бору. Объяснение спектральных закономерностей. Опыты Франка и Герца. Трудности теории Бора. Квантовая механика.</p> <p>Корпускулярно-волновой дуализм. Волны де Бройля. Дифракция электронов. Соотношение неопределенностей. Многоэлектронные атомы. Периодическая система элементов Д.И.Менделеева. Объяснение периодического закона на основе квантовой механики.</p> <p>Лазеры: принцип действия, устройство, виды и применение. Свойства лазерного излучения.</p>
апрель	<p>1ч-теория</p> <p>1ч-решение задач</p> <p>1ч-консультация</p>	<p><b>Физика атомного ядра.</b></p> <p>Методы наблюдения и регистрации элементарных частиц: счетчик Гейгера, сцинтиляционный счетчик, камера Вильсон</p>

	1ч-зачет	а, пузырьковая камера.Открытие естественной радиоактивности. Альфа-, бета-и гамма-лучи. Радиоактивные превращения. Закон радиоактивного распада. Период полураспада. Определение возраста Земли. Изотопы. Получение радиоактивных изотопов и их применение. Биологическое действие радиоактивных излучений.Правило смещения. Искусственные превращения атомных ядер. Открытие нейтронов.Строение атомного ядра. Размеры ядер. Ядерные силы. Энергия связи атомных ядер. Удельная энергия связи. Энергетический выход ядерных реакций. Деление ядер урана. Цепные реакции. Ядерный реактор. Термоядерные реакции. Применение ядерной энергии. Ядерная энергетика.
май	2ч-теория	<b>Элементарные частицы.</b> История развития физики элементарных частиц. Нейтрино. Экспериментальное открытие нейтрино. Частицы и античастицы. Аннигиляция. Единая теория слабых и электромагнитных взаимодействий. Бозоны. Классификация элементарных частиц. Теория кварков. Законы микромира. Единая физическая картина мира.

**Календарный учебный график**  
**дополнительной общеразвивающей программы социально-педагогической**  
**направленности «Физика. Подготовка к олимпиаде» на 2019-2020 год**  
Программа реализуется в 7-11 классах.

Комплектование коллектива - 01.09.2019 - 08.09.2020  
Начало учебного года - 01.09.2019 года  
Окончание учебного года - 31.05.2020 года

**Продолжительность четвертей:**

Учебные периоды		Количество недель/ дней
I четверть	01.09.2019 – 26.10.2019	8 недель/ 40 дней
II четверть	04.11.2019 – 28.12.2019	7 недель 4 дня/ 39 дней
III четверть	09.01.2020 – 20.03.2020	10 недель/ 50 день
IV четверть	01.04.2020 – 29.05.2020	8 недель 1 день/ 41 день
<b>Количество учебных недель/дней за год</b>		<b>34 недели/ 170 дней</b>

Праздничные дни в течение учебного года	Перенос выходных дней
4 ноября 2019 г. «День народного единства» 23 февраля 2020 г. «День защитника Отечества» 8 марта 2020 г. «Международный женский день» 1 мая 2020 г. «Праздник весны и труда» 9 мая 2020 г. «День Победы»	24 февраля 2020 г. перенос с 23 февраля 2020 г. 09 марта 2020 г. перенос с 08 марта 2020 г. 11 мая 2020 г. перенос с 09 мая 2020 г.

Количество часов, режим занятий:  
в неделю – 1 час (1раза в неделю по 1 часу), в год – 34ч.  
Продолжительность занятия: 40 минут

**Календарный учебный график дополнительной общеразвивающей программы подготовки к математическим олимпиадам «Примени математику» для обучающихся 7 класса на 2020-2021 год**

**Комплектование группы**– 01.09.2020 - 08.09.2020 года

**Начало учебного года** – 01.09.2020 года

**Окончание учебного года** – 31.05.2021 года

**Продолжительность учебного года** – 34 недели

**Праздничные дни** – 4.11.2020; 23.02.; 08.03., 01.05.;09.05.2021 г.

**1 полугодие** – с 1.09.по 28.12. 2020 года – 15 недель 5 дней/ 95 дней

**2 полугодие** - с 09.01. по 31.05.2021 года – 18 недель 1 день/ 109 дней

Осенние каникулы – с 27 октября 2020 по 3 ноября 2020года

Зимние каникулы – с 29 декабря 2020 по 08 января 2021 года

Весенние каникулы - с 21 марта 2021 года по 31 марта 2021 года

Летние каникулы – с 1 июня по 31 августа 2021 года

**Количество часов, режим занятий:**

1 час в неделю, всего 34 часа

**Продолжительность занятий:**

40 минут.

Занятия в объединении проводятся в соответствии с учебной нагрузкой педагога и расписанием занятий.

### **Содержание программы**

Обучение каждого школьника по программе «Физика. Подготовка к олимпиаде» рассчитано на подготовку школьников к школьному и муниципальному турам олимпиады.

Поэтому программа «Физика. Подготовка к олимпиаде» рассчитана на учеников 7-11-х классов, которые в течение учебного года каждую неделю посещают данные занятия.

Предусмотрены занятия трех типов:

- теория;
- консультации;
- зачеты (и пересдачи зачетов)

Задачи к теоретическому материалу школьник должен сделать самостоятельно в полном объеме. В случае, если какие-то задачи не получаются за разумное время - надо по ним задавать вопросы на консультации. Зачет проходит следующим образом: школьник получает вариант из 1-3 заданий строго из списка: это теоретические вопросы и задачи. Оценка за зачет выставляется из максимума в 10 баллов за каждую верно решенную задачу. Оценка считается положительной, если к каждой задаче есть разумное объяснение, если нет, то возможна пересдача. Основной вид деятельности - это решение задач и сдача зачета.

### **3. Оценочно-методические материалы общеразвивающей программы**

**Формы подведения итогов реализации образовательной программы и критерии оценки.**

Система отслеживания результативности основана на компетентностном подходе. Способы отслеживания результатов:

- Педагогическое наблюдение
- Зачёт

Основным результатом завершения прохождения программы является успешное проведение школьной олимпиады, а так же участие в муниципальной олимпиаде.

### **Формы и режимы проведения занятий.**

Форма обучения: очная.

Форма проведения занятий: аудиторная.

Форма организации занятий: групповая.

Занятия проводятся:

1 раз в неделю по 1 ак.часу

### **Формы проведения занятий**

- теоретическая лекция, консультация, зачёт;

### **Материально-техническое обеспечение программы**

Компьютер, проектор, экран, физические приборы, доска.

Дидактический материал, необходимый для реализации данной программы:

1. М. В. Семёнов, Ю. В. Старокуров, А. А. Якута  
Методические рекомендации по подготовке учащихся к участию в олимпиадах высокого уровня по физике. М.: Физический факультет МГУ, 2007. 60 с.
2. <http://olymp.msu.ru/>
3. <http://mosphys.olimpiada.ru/maxwell>
4. <http://mos.olimpiada.ru/>

### **Список литературы:**

5. Варламов С. Д., Зинковский В. И., Семенов М. В., Старокуров Ю. В., Шведов О. Ю., Якута А. А. Задачи Московских городских олимпиад по физике. 1986 - 2005. / Под ред. М. В. Семенова, А. А. Якуты. М.: Изд-во МЦНМО, 2006. 616 с.
6. Задачи Московской региональной олимпиады школьников по физике 2006 года. / Под ред. М. В. Семенова, А. А. Якуты. М.: Изд-во МЦНМО, 2007. 56 с.
7. Всероссийские олимпиады по физике. 1992–2004 / Под ред. С. М. Козела, В. П. Слободянина. 2-е изд., доп. М.: Вербум-М, 2005. 534 с.
8. Лукашик В. И., Е.В.Иванова Сборник школьных олимпиадных задач по физике 7-11 класс. Пособие для учащихся и учителей. М.: Просвещение, 2007. 225 с.